

Neue Kurse
in Detmold

Kort.X®

Ab August

Das sportliche Gehirntraining



Unser Kort.x
"for men"

- + Koordinations-
Übungen
- + Kognitive Aufgaben
- + Herz-Kreislauf-
Aktivierung

Kort.X® überzeugt und macht vor allem Spaß!

Du bist gestresst durch den Alltag ? Du möchtest gerne den Kopf frei bekommen? Du möchtest dir gerne einmal wieder etwas Gutes tun? Dann erlebe das Kort.X® Hochgefühl, spüre die Leichtigkeit nach einer Trainingseinheit und profitiere anhaltend von der Wirkung dieses einzigartigen Programms.

Kort.X® ist ein innovativer Mix aus Bewegung, geistiger Herausforderung und mentaler Motivation.

Wir erzielen nachweislich folgende Effekte:

- Steigerung der Konzentrationsleistung
- Erhöhung der Denkleistung
- Verbesserung des Arbeitsgedächtnisses
- Optimierung der Bewegungsabläufe

Kort.X
bringt Bewegung
in dein
Oberstübchen

Lachen, bewegen und die
Gesundheit fördern

Wann startest du?



www.kortx.training

Termine und Infos:

Catrin Krüger
www.StarkmachSchmiede.de
info@StarkmachSchmiede.de

mobil: 0162-7138669