

## **„Hotline – Beratung für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungspersonen“**

### **Beratungstelefon und Onlineberatung des Kreises Lippe**

Der Kreis Lippe bietet ab Mittwoch, dem 25. März 2020, eine Hotline für Kinder, Jugendliche, Eltern und andere Erziehungsberechtigte an. Beratung findet sofort und direkt am Telefon statt – damit reagiert der Landrat auf die derzeitige besondere Situation für Lippische Familien. Die Hotline ist von Montag bis Freitag von 13 bis 19 Uhr zu erreichen. Die Telefonnummer ist: **05231 / 62 17 77**.

Es gibt Situationen, in denen es richtig und wichtig ist, sich Hilfe und Unterstützung zu suchen. Der Kreis Lippe möchte Kindern, Jugendlichen, Eltern und anderen Erziehungspersonen, deren Alltag aufgrund der aktuellen Situation eine besondere Herausforderung ist, auch weiterhin Gesprächspartner sein: bei Fragen, kleinen Sorgen, großen Problemen oder Krisen innerhalb der Familie.

Für Kinder und Jugendliche:

Dein Alltag ist gerade mächtig durcheinander gewirbelt: täglich neues von „Corona“, deine Schule ist vorübergehend geschlossen, neuer Schulstoff erreicht dich virtuell, um den du dich von Zuhause kümmern musst. Deinen Freunden geht's genauso. Hinzu kommt, dass ihr euch live nicht sehen könnt. Oma und Opa oder andere Familienangehörige kannst du auch nicht mal eben besuchen. Da ist das Vermissen groß. Mal kurz raus und abregieren geht auch nicht so, wie du es brauchst. Vielleicht führt das Zusammensein auf engstem Raum innerhalb deiner Familie auch gerade besonders zu Stress. Streit mit deinen Eltern oder Geschwistern kann schnell vorkommen. In manchen Familien mündet ein Streit auch in Gewalt.

Wenn du schnell und persönlich ein offenes Ohr brauchst oder Beratung und Hilfestellung, wie es weitergehen kann, melde dich unter 05231 / 62 17 77. Gerne kannst du uns auch eine EMail senden an <http://www.beratung-lippe.de/e-mailberatung/>.