



Demenz verstehen

EduKation® für pflegende Angehörige

Ein Angebot der BARMER in Zusammenarbeit mit dem Mehrgenerationenhaus Lemgo

Kurstermine

08.10. - 10.12.2025 (10 Termine)

Uhrzeit

18:00 - 20:00 Uhr

Referentin

Gerlinde Ehlers-Streit
Krankenschwester, Pflegesachverständige, Gesundheitspädagogin

Anmeldung

Mehrgenerationenhaus Lemgo
Tel. 05261 668929
mgh@st-pauli-lemgo.de

Ort

Gemeindehaus der Kirchgemeinde St. Pauli
Echternstraße 16
32657 Lemgo

www.barmer.de/pflege/mehrgenerationenhaus-lemgo.de

BARMER

EduKation
demenz
PROF. DR.
SABINE ENGEL

* Die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei.

EduKation® Demenz

EduKation® Demenz-Schulungsprogramm für Angehörige von Menschen mit Demenz

An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihrer Angehörigen erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.

Folgende Inhalte werden bearbeitet:

Demenz – Einführung ins Thema:
Was ist Demenz?
Welche Formen gibt es?

Auswirkungen der Demenz:
Symptome – Behandlung – Verlauf

**Das subjektive Krankheitserleben
der Betroffenen**

Einfühlsame Kommunikation

Den Alltag erleben

Krisen bewältigen

Belastungssituation der Angehörigen

**Veränderungen in der Beziehung –
Veränderungen der Rollen**

Bewältigung von psychischem Druck:
Was tun, um nicht auszubrennen?

Entlastung für pflegende Angehörige